

谷川岳一ノ倉沢のご案内



トイレ 土壌処理システムで環境に配慮しています。電気は太陽光発電でまかっています。
※沢水の湯水時は使用できない場合があります。

休憩場所：一ノ倉沢バス停

国道開削当時の石垣

明治18年に完成した清水峠道は、現在国道291号線として道形を残しているとともに、道の山際には苔むした当時の“石垣”がところどころに見られ、往時を偲ぶことができます。



携帯エリア docomo調べ

ビューポイント

谷側の先の山々を見渡すと白毛門や笠ヶ岳、朝日岳などが望めます。



マチガ沢出合



マチガ沢～一ノ倉沢
約1.6km 歩25分位

休憩ポイント3

休憩ポイント2

休憩場所：マチガ沢バス停

休憩ポイント1

山岳資料館～マチガ沢 約1.7km 歩30分位

坂道はここまでです。

一ノ倉沢出合まで緩やかな道が続きます。



谷川岳山岳資料館 自販機あり

谷川岳ロープウェイ (バス停)

お車はこの駐車場に止めて下さい。
(有料500円)



谷川岳登山指導センター

お食事処やおみやげ処などあります。自販機もあります！

注意！

規制期間中は**駐車場入口**はロープウェイ駅舎ロータリーより**手前**にあります。その先に行かれますと**Uターンのみ**となります。ご注意ください。

土合駅方面

一ノ倉沢周辺トレッキングコースのご案内

ブナのしずくトレッキングコース（一周 4時間程度）

往路：山岳資料館～一ノ倉沢～幽ノ沢ブナのしずく～芝倉沢
 復路：芝倉沢～新道④～新道①～山岳資料館

国道291号線を歩き、幽ノ沢のブナのしずくを經由して、芝倉沢まで行きます。帰りは連絡道を下って湯桧曾川沿いの新道を巡る半日周遊コースです。トレッキングシューズが必要です。

一ノ倉沢岩壁トレッキングコース

（一周 2時間30分程度）

往路：山岳資料館～一ノ倉沢
 復路：一ノ倉沢～新道③～新道①～山岳資料館

国道291号線一ノ倉沢出合と湯桧曾川沿いの新道を巡る周遊コースです。トレッキングシューズが必要です。

距離や時間は参考値です。余裕を持った計画を！



かんたんトレッキングコース（片道2時間程度）

山岳資料館～芝倉沢の往復
 国道291号を一ノ倉沢を過ぎて芝倉沢まで散策します。一ノ倉沢からは未舗装ですが、馬車も通れたという広く平坦な道です。所々に清水峠開通当時の石垣がのこっています。トレッキングシューズが望ましいです。

かんたんスニーカーコース（片道1時間程度）

山岳資料館～一ノ倉沢の往復
 国道291号の舗装道を散策します。最初の3つのカーブを過ぎるとほとんど平坦な道です。途中に休憩ポイントもあり、お年寄りから子供まで歩けるお手軽コースです。履き慣れた靴でOK！（雨の日は注意）

国道開削当時の石垣
 明治18年に完成した清水峠道は、現在国道291号線として道形を残しているとともに、道の山際には呑むした当時の「石垣」がところどころに見られ、往時を偲ぶことができます。

標高835m

マチガ沢出合

国道291号（舗装）

標高750m

山岳資料館

新道①

新道③

一ノ倉沢出合

幽ノ沢出合

芝倉沢出合

新道④

新道 一ノ倉沢出合

片道約 30分

1.7 km

1.6 km

1.6 km

1.1 km

1.9 km

0.4km

0.6 km

0.9 km

1.3 km

1.5 km

2.5 分

10分

10分

300m

400m

400m

標高885m

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段

40巻階段