

## INDEX

学んでお得  
公正証書遺言 記者が実際に作ってみた  
買い物上手  
測定手軽な血圧計 家族守る1台を選ぶ

# NIKKEI 1 プラス

## 何でもランギング

複数のアーティストが出演する音楽イベント、夏フェス。  
野外フェスとも呼ばれ、音と自然との一体感が非日常へ誘う。  
家族で楽しめる仕掛けも増え、今やアウトドアの定番になりつつある。

### 1位 ニューアコースティックキャンプ

790件

まつり空間(群馬県・水上高原リゾート)

「わらう、うたう、たべる、ねっころがる」がコンセプトで今年で8回目を迎える。ロックやジャズなど様々なジャンルのアーティストが集う。「音楽はアコースティックがテーマなので子どもも楽しめ、秋開催なので熱中症などの心配が少ない」(竹下沙弥香さん)。会場はゴルフ場で芝生が気持ち良く、子どもがはだしで遊べる。「ハンモックやお絵描き、ラフティング、ポップコーン作りなどワークショップが豊富で犬連れの客も多い」(住川亮さん)

①開催日 9月16、17日 ②交通手段 上越新幹線・上毛高原駅とJR水上駅から有料シャトルバス ③公式サイト <http://newacousticcamp.com/>

## 野外フェス 家族で音楽シャワー



### 2位 フジロックフェスティバル

740件

自然と共生 幼児にも配慮(新潟県・苗場スキー場)

初開催は1997年。当初は山梨県で開かれ、99年から新潟県に。「フジ」の名はその名残だ。「日本の野外フェスの礎を築いたフェス」(杉岡中さん)で、国内外約200組が参加する国内最大規模のイベント。「夏の苗場に世界中からジャンルを超えてアーティストが結集する。その非日常的な空間そのものが魅力」(高橋修さん)といえる。自然との共生をテーマに、幼い子どもが遊べる



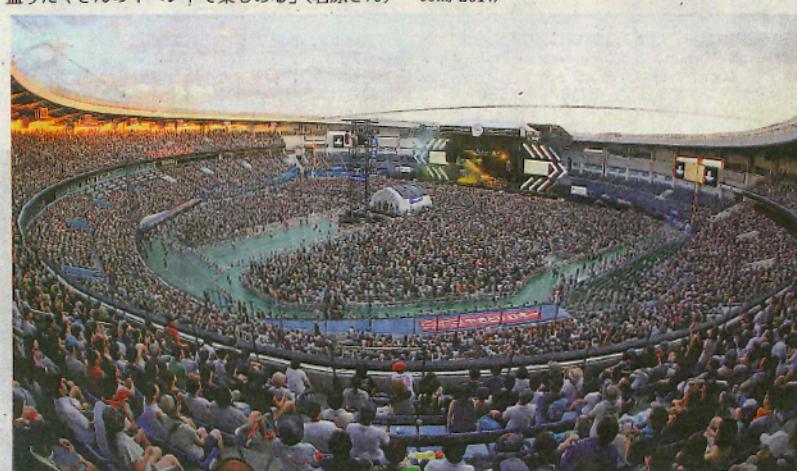
### 3位 サマーソニック

560件

洋楽・邦楽の人気者一堂に(千葉市・大阪市)

東京会場(ZOZOマリンスタジアム・幕張メッセ)と大阪会場(舞洲スポーツアイランド)で同日開催される。「ラッパーからアイドル、Kポップまで洋楽、邦楽問わず人気者が一堂に会するラインアップを都会で見られる」(高橋さん)のが魅力だ。「子どもに人気のアーティストによる演奏もあり、盛りだくさんのイベントで楽しめる」(石原さん)

音楽だけではない。「多国籍なフードやスイーツ、体験型ブースなど遊びきれないほどのあらゆる楽しみがいっぱい」(河村亮太さん)。①8月19、20日 ②東京会場(千葉市)：JR海浜幕張駅から徒歩、大阪会場：地下鉄コスモスクエア駅から有料シャトルバス ③公式サイト <http://www.summersonic.com/2017/>



### カラダづくり

通勤時間を活用 つり革体操で体幹強化

### 産直の旅

佐賀 カキ小屋で食すとれたて竹崎カニ

### くらし物語

原因は中学受験? 運動会は春が主流に