

水上高原ホテル 200

シラカバ林に囲まれたレストランでいただく野菜たっぷりの朝食バイキング

美しい自然風景と美肌の湯の湧くところ
水上高原を感じられる朝食を

2008年冬、リゾートホテルとしてリ
ファインオープンした水上高原ホテル
200。部屋から見渡せるシラカバの原生
林と上越国境に連なる谷川連峰の山並みが
美しい。水上高原に湧く温泉も魅力で、pH
値が9以上という「上の原温泉」は、美肌の
湯として女性に人気。日々の喧騒を忘れ、
ゆったりと流れる時間を楽しむ古き良きリ
ゾートホテルのスタイルに魅かれるリピー
ターは多く、年齢層も幅広い。

豊かな時間と空間を提供するリゾートホ
テルのもてなしは料理にも及び、地元食材
をふんだんに使った和洋中のディナーバイ
キングと、ホテル最上階のレストランでい
ただく創作イタリアン、どちらの味もホテ
ルの人気を高めている。朝の日差しが降り
注ぐレストランでの朝食バイキングも好評
で、地元産の食材を使用した手作りの料理
が多彩に並ぶ。心から喜べる朝ご飯が、水上
高原の思い出になる。



1 大きな窓のある客室からの眺めは最高 2 世界トップクラスのマシンがそろうフィットネスジム 3 古い角質をお掃除してくれる「ドクターフィッシュ」で美と癒やしを体感 4 別棟・露天風呂『凜楽(りらく)』の「白樺の湯」で森林浴



地元の安全な食材を取り入れた体に優しい和のおかず



ブレイクファストに新鮮な野菜をたっぷり添えて



健康や美容に効果があるという朝カレー。ホテル自慢の野菜カレーで目覚めもスッキリ



豆乳ドーナツやこんにやくわらび餅などのヘルシーデザートが人気

眠れもサービスも大満足！
ゆっくりしたいよね



フレッシュフルーツが充実。
こまめに補充されているのも
うれしいポイント

Minakami Kogen
Hotel 200

上の原温泉 水上高原ホテル 200



information
<http://www.minakamikogen200.jp>
TEL0278-75-2222
群馬県利根郡みなかみ町藤原 6152-1
1泊2食付き 9,000円~



総料理長 中村忠之さん

心も体もリフレッシュできる
おいしい朝食を

四季折々に美しいシラカバ林を眺めながらごゆっくりと朝食を召し上がっていただきたい。当ホテル自慢のレストランは開放的で清々しい朝を迎えるには絶好のロケーションです。健康のために大切な朝食だからこそ地元の食材をふんだんに使い、季節に応じたメニューに工夫を凝らし、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、かつ栄養バランスも考え、いつ来てもおいしいと言っていただけの料理を提供できるよう心掛けています。